

Factores de riesgo para cáncer de ovario



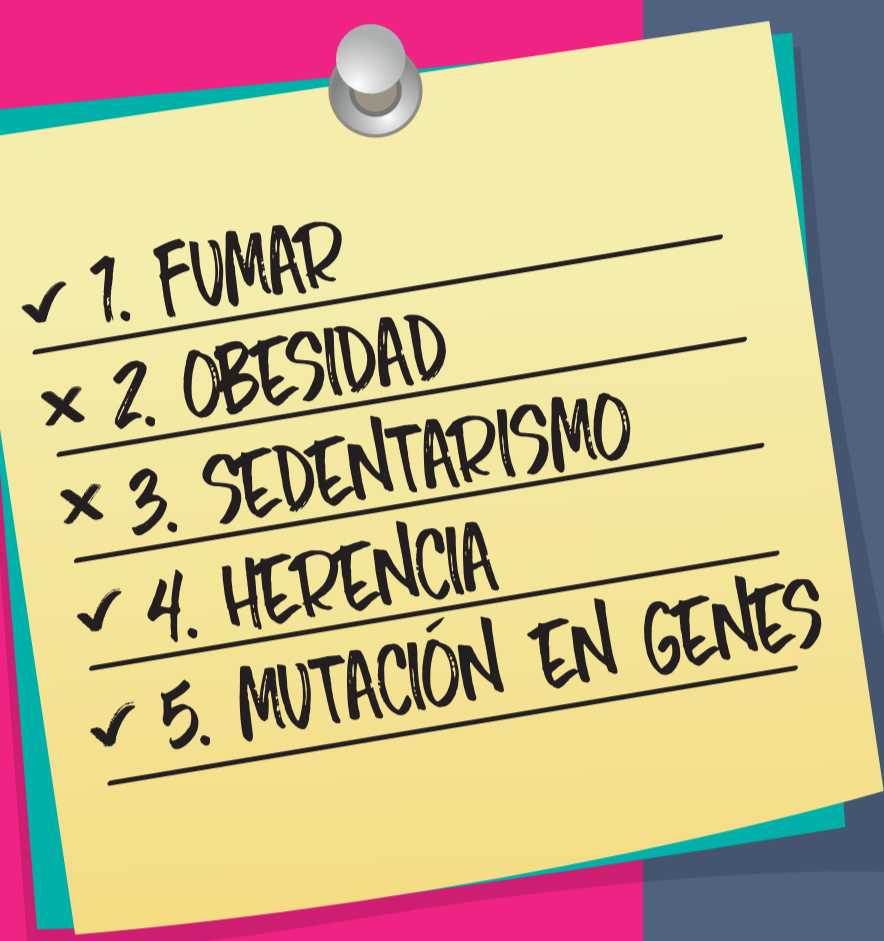
¿Qué es un factor de riesgo?

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, **factor de riesgo** es:



“Cualquier atributo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.”

Presentar factores de riesgo significa que se tiene probabilidad de **desarrollar algún padecimiento, en cuantos más factores se tengan la probabilidad es mayor.**



Sin embargo, muchas personas que presentan alguna enfermedad **pueden no tener factores de riesgo conocidos.**



Diversos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo.

Los principales factores que **aumentan el riesgo** de desarrollar **cáncer de ovario** son:

- ✓ Tener 40 años o más.
- ✓ Primera menstruación antes de los 11 años y última después de los 50.
- ✓ No haber tenido embarazos.
- ✓ Someterse a tratamientos para la fertilidad en más de una ocasión.
- ✓ Tomar tratamientos para los síntomas de la menopausia por 3 años o más.
- ✓ Antecedentes familiares o personales de cáncer de ovario, mama o colon.
- ✓ Padecer endometriosis.
- ✓ Síndrome de ovario poliquístico.

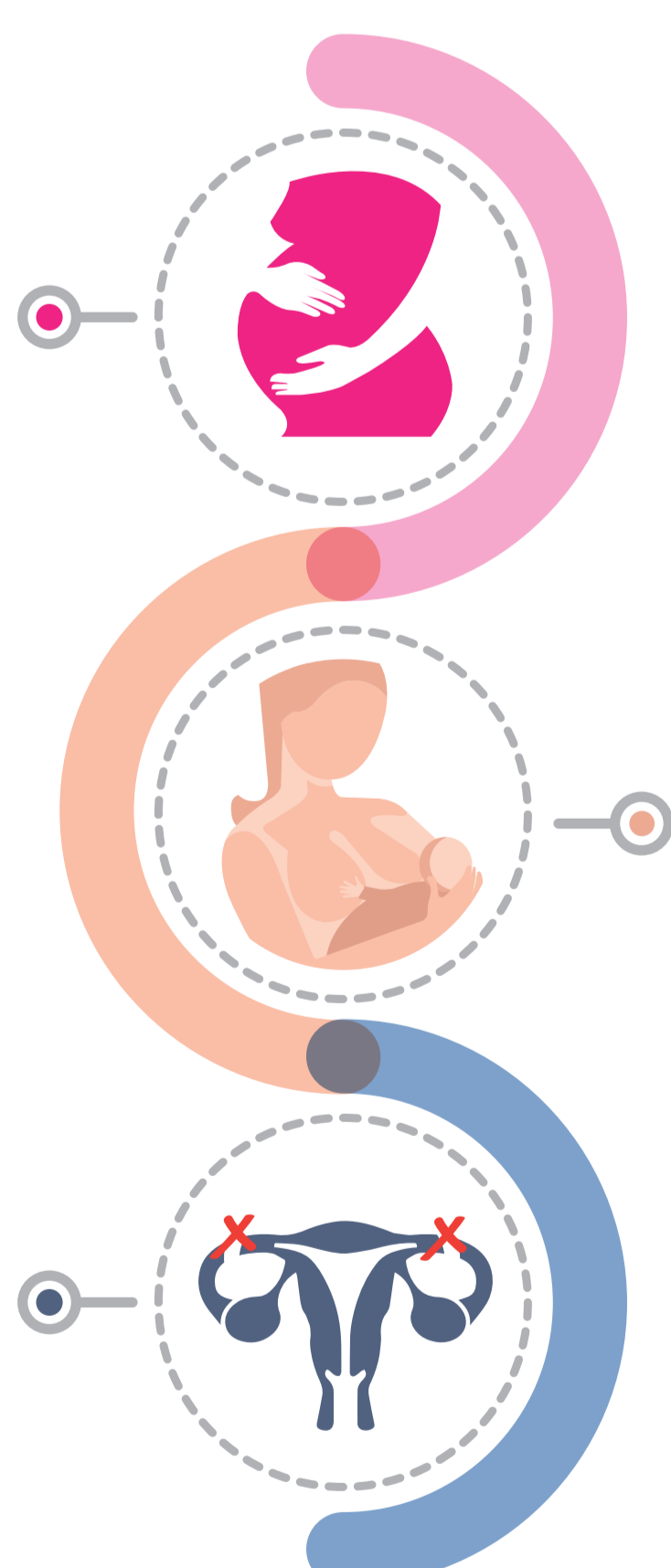


- ✓ Estos tres factores están asociados con el número de ciclos menstruales a lo largo de la vida. La evidencia sugiere que un mayor número de ciclos menstruales aumenta el riesgo de cáncer de ovario y de mama.
- ✓ Ambos tratamientos administran hormonas (como citrato de clomifeno y gonadotropinas), lo que aumenta el riesgo, sobre todo si las mujeres no quedaron embarazadas.
- ✓ El riesgo aumenta si la madre, hermana o hija tiene o tuvo cáncer de ovario. Hasta un 10% de todos los casos se deben a una tendencia hereditaria, por ejemplo, mutaciones en genes (BRCA1 y BRCA2).
- ✓ La presencia de endometriosis aumenta el riesgo de tener varios tipos de cáncer de ovario epitelial (tumor de células claras, endometriode, tumor seroso de alto grado).
- ✓ Este trastorno produce falta de ovulación, lo que puede causar irregularidades en la menstruación e infertilidad, obesidad y el desarrollo de signos masculinos como crecimiento excesivo de vello (hirsutismo).

En contraparte, hay factores que **reducen el riesgo** para desarrollar **cáncer de ovario**, conocidos como **factores protectores**.

Los principales son:

- ✓ Tomar anticonceptivos orales.
- ✓ Haber tenido hijos.
- ✓ Lactancia materna por más de 12 meses.
- ✓ Embarazo a término.
- ✓ Salpingoclasia.



- ✓ Estos factores disminuyen el número de ciclos menstruales a lo largo de la vida, lo que significa un menor riesgo de cáncer de ovario.
- ✓ Contrario a las terapias hormonales, la lactancia reduce la exposición a estrógenos, por lo que disminuye el riesgo.
- ✓ Es el método anticonceptivo más recomendado por la OMS.



Identifica los factores de riesgo y cuida la salud de tus ovarios.



Consulta a un profesional de la salud.

* Referencias *

- Programa de cáncer de ovario del INCan <http://www.incan.cancerdeovario.org.mx/>
- Gallardo-Rincón D, et al, Epidemiological overview, advances in diagnosis, prevention, treatment and management of epithelial ovarian cancer in Mexico. Salud Publica Mex 2016;58:302-308.
- Infocáncer. <http://www.infocancer.org.mx>
- Fundación mutua madrileña. Guía de diagnóstico y tratamiento del cáncer de ovario para profesionales de Atención Primaria.
- Gallardo, D. y Meneses, A. (2016). Cáncer de Ovario Epitelial. Serie: Clínicas Oncológicas de Iberoamérica. México: PyDESA <http://goo.gl/1dY3mZ>
- National Health Services (UK) choices. Ovarian cancer – Diagnosis. Disponible en <http://bit.ly/29p7lVt>
- National Institute for Health and Care Excellence Suspected cancer: recognition and referral. NICE guidelines [NG12] Published date: June 2015. Disponible en <https://goo.gl/buagWk>
- Sociedad Americana Contra el Cáncer <http://goo.gl/1S7ogi>
- Association between endometriosis and risk of histological subtypes of ovarian cancer: a pooled analysis of case-control studies <http://goo.gl/1Go274>
- Endometriosis and ovarian cancer <http://goo.gl/ZGRz08>
- Terapia hormonal en la menopausia y el riesgo de cáncer <http://goo.gl/8tr117>
- Sx de ovario poliquístico <https://goo.gl/qNOyDX>
- European Society for Medical Oncology, Cáncer de ovario: una guía para pacientes. <https://goo.gl/nkzsbx>